

La Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire, un acteur de santé publique :

L'association a été créée en 1996. Elle mène des actions de prévention, de promotion de la santé et de formation **en Ille-et-Vilaine depuis 20 ans**. Par son expertise dans le domaine de la nutrition et par son professionnalisme, elle est désormais connue et reconnue comme **acteur de santé publique**.

Son projet associatif est porté par des bénévoles, des professionnels de la nutrition, du développement de projets, des médecins spécialistes.

Dans le cadre de ses activités, elle mobilise **sur le terrain des professionnels qualifiés, compétents et expérimentés** : professionnels de santé (diététiciens, diabétologues, infirmiers, psychologues, podologues) et du sport santé.

Ils nous font confiance...



Et CPB Gayeulles, SAVS Montfort, Ville de Fougères, Ville de Servon sur Vilaine, Ville de Liffré., AFD..

En **2018**, la MNDRV a réalisé **344 activités** (réunions, groupes de travail, permanences, conférences, stands, formations, ateliers, animations...), qui ont touché environ **4000 personnes**.

Elle est adhérente à l'Union nationale des Maisons de la Nutrition et du Diabète et de la Maison Associative de la Santé de Rennes (MAS).

Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire

24 rue de la Donelière - 35000 Rennes

Tél : 02 99 41 83 78

Mail : administration@mnd35.fr • Site : www.mnd35.fr



Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire



Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire



Rencontres et ateliers nutritionnels

Préserver mon bien-être et ma santé par la nutrition et l'activité physique

Formations pratiques



Conseillers en économie sociale et familiale • Educateurs spécialisés • animateurs • Usagers des structures



Sensibiliser les acteurs du secteur social sur les problématiques nutritionnelles des jeunes et des familles en situation sociale fragile

Formation-action, atelier nutritionnel

« Animation interactive et participative apportant des outils pratiques pour vous aider à accompagner les publics de vos structures »

UNE INTERVENTION :

● **Pour qui ?** : professionnels du secteur social et usagers

● **Pour quoi ?** :

- Permettre aux acteurs du secteur social d'aborder les questions de la nutrition et rendre accessibles les recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS).
- Permettre aux usagers de s'approprier et d'utiliser les messages diffusés.
- Informer sur les recommandations en matière d'activité physique et sensibiliser à une pratique quotidienne.

● **Comment ?** :

L'action concernera **4 structures d'accueil** par an, sur les territoires 5 et 6 de l'ARS Bretagne (1 formation-action par site) et se déroulera en plusieurs temps (10 heures d'intervention au total) :

- ⇒ Rencontre n°1 (2h) : Présence d'un diététicien sur site, échanges avec les intervenants professionnels et les usagers, identification des besoins.
- ⇒ Rencontre n°2 (3h) : Proposition d'une formation-action **à destination des intervenants professionnels** ayant pour thème « Comment aborder les questions de nutrition et de santé dans un contexte de situation sociale fragile ? ». La formation-action est construite selon les questionnements apparus lors des échanges de la rencontre n°1. Cette formation a pour but de vous aider à construire des outils pour accompagner et animer des temps d'intervention autour de la nutrition (fiches recettes, atelier nutritionnel, fiches pratiques « spécial petit budget », « repas sur le pouce »)
- ⇒ Rencontre n°3 (3h) : Co-animation d'ateliers nutritionnels par une diététicienne et l'intervenant professionnel : ateliers éducatifs basés sur la pratique culinaire et/ou des échanges à partir de jeux pédagogiques.
- ⇒ Rencontre N°4 (2h) : Sensibilisation aux recommandations de pratique de l'activité physique et orientation vers l'offre locale d'activité physique, animé par un professionnel du sport santé

● **Par qui ?** : 1 diététicien et 1 éducateur en activité physique adaptée

● **Où ?** : au sein de votre structure

● **Combien ?** : gratuit (financé par l'agence régionale de santé de Bretagne, dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens).

● **Qui ?** : M.N.D.R.V 24 rue de la Donelière - 35 000 RENNES - 02 99 41 83 78 - administration@mnd35.fr