

## La Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire, un acteur de santé publique :

L'association a été créée en 1996. Elle mène des actions de prévention, de promotion de la santé et de formation **en Ille-et-Vilaine depuis 20 ans**. Par son expertise dans le domaine de la nutrition et par son professionnalisme, elle est désormais connue et reconnue comme **acteur de santé publique**.

Son projet associatif est porté par des bénévoles, des professionnels de la nutrition, du développement de projets, des médecins spécialistes.

Dans le cadre de ses activités, elle mobilise **sur le terrain des professionnels qualifiés, compétents et expérimentés** : professionnels de santé (diététiciens, diabétologues, infirmiers, psychologues, podologues) et du sport santé.

Ils nous font confiance...



Et CPB Gayeulles, Illevia, CAMIEG, Médiathèque de Pleumeleuc., AFD..

En **2018**, la MNDRV a réalisé **344 activités** (réunions, groupes de travail, permanences, conférences, stands, formations, ateliers, animations...), qui ont touché environ **4400 personnes**.

Elle est adhérente à l'Union nationale des Maisons de la Nutrition et du Diabète et de la Maison Associative de la Santé de Rennes (MAS).

### Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire

24 rue de la Donelière - 35000 Rennes

Tél : 02 99 41 83 78

Mail : administration@mnd35.fr • Site : mnd35.fr



Maison de la Nutrition, du Diabète  
et du Risque Vasculaire



Maison de la Nutrition, du Diabète  
et du Risque Vasculaire

## Maison de la Nutrition du Diabète et du Risque Vasculaire



Stands  
d'information  
•  
Animations  
Ludiques

Ateliers  
Nutritionnels  
•  
Documentation



Formations  
•  
Conférences

Développer une **approche globale de la nutrition**, en abordant les différentes fonctions de l'**alimentation** et de l'**activité physique**, afin de promouvoir une qualité de vie satisfaisante pour tous et prévenir les maladies liées à la nutrition (tels que diabète, maladies cardiovasculaires, obésité, ... ).

Promotion de la santé • Prévention • Formations  
Approche pratique • Centrée sur les compétences des personnes



## Promotion de la santé

### Ateliers pratiques, stands d'information, conférences

Exemples d'actions réalisées :  
« Eveil du goût alimentaire des enfants », « Sensibilisation des enfants à l'hygiène bucco-dentaire »...

### Conférences, programmes d'ateliers pratiques

« Accompagnement pratique des séniors pour le maintien de leur autonomie dans le champ de l'alimentation et l'activité physique »

#### Publics prioritaires :

- Les enfants, les jeunes, leurs parents, les professionnels qui les entourent,
- Les seniors, toute personne en situation de précarité sociale, financière.

#### Objectifs :

- Développer l'éveil alimentaire des enfants,
- Préparer et accompagner les jeunes vers l'autonomie nutritionnelle,
- Promouvoir la nutrition et l'activité physique comme contribuant à la qualité de vie des personnes.

## Prévention et accompagnement nutritionnel

### Ateliers nutritionnels, cafés bien-être, bilan de forme

« Echanges et expérimentation autour de la nutrition et de l'activité physique dans une démarche de santé »

### Permanences d'accueil et d'écoute

« Accueil, écoute et informations sur la nutrition et le diabète. Orientation vers des professionnels et activités adaptées »

### Sorties pédestres

« Reprise ou maintien d'une activité physique adaptée pour (re)trouver ou garder un bon équilibre »

### Stands d'information, ateliers pratiques, conférences

« Information et sensibilisation sur la nutrition, la prévention du diabète et des maladies cardiovasculaires »

#### Publics prioritaires :

- Les personnes rencontrant des fragilités de santé (facteurs de risque vasculaire, diabète, obésité, surpoids, sédentarité...), leur entourage,
- Les seniors et les personnes âgées, toute personne en situation de précarité sociale ou financière.

#### Objectifs :

- Limiter l'apparition de pathologies liées à la nutrition et leurs complications
- Permettre aux personnes concernées et leur entourage, de vivre au mieux avec la pathologie.

## Formations des professionnels et des bénévoles

### Formation-action des professionnels du secteur social

« Sensibiliser les acteurs du secteur social sur les problématiques nutritionnelles des jeunes et des familles en situation sociale fragile »

### Formation-action des bénévoles des épiceries sociales

« Accompagnement des bénévoles au repérage des besoins des bénéficiaires en matière de nutrition, et dans la mise en œuvre d'actions de sensibilisation »

*Ingénierie de formation assurée par des professionnels qualifiés, compétents et expérimentés*

### Formation des professionnels intervenant auprès de personnes âgées diabétiques

« Le diabète de la personne âgée : Mieux connaître la maladie, ses traitements et ses complications, afin d'accompagner et soutenir au mieux »

### Formations « à la carte »

« Création et réalisation de formations en intra, selon les besoins formulés par les équipes : diabète et dialyse, le temps du repas en restauration scolaire,... »

### Accompagnement de projets

« Apport d'expertise dans la mise en œuvre de projets de Prévention et de Promotion de la Santé sur la nutrition et l'activité physique auprès d'acteurs de terrain souhaitant développer des actions sur ces thématiques »

### Newsletter Nutrition

« Diffusion de connaissances techniques et scientifiques, ainsi que valorisation d'actions sur la nutrition et l'activité physique »

#### Publics prioritaires :

- Les professionnels et les bénévoles qui interviennent auprès de publics fragilisés du fait de leur âge, de leur santé, de leur précarité sociale ou financière, ...
- Les professionnels de restauration collective (scolaire, EHPAD, foyer...).

#### Objectifs :

- Optimiser la prise en charge des problématiques des publics rencontrés par les professionnels et leur accompagnement sur le plan nutritionnel,
- Soutenir les bénévoles dans l'acquisition de compétences par la participation à des formations et échanges de pratiques.